



Ki Winter Intensiv Europe Ki Federation

Olaf Schubert Sensei

Head Instructor der Ki Society Rhein-Main

24. – 26. Februar 2023 Wachtküppel/Rhön (D)

Übungszeiten

Freitag 24.2.: 18:00-19:30

Samstag 25.2.: 9:00-12:00 und 15:00-18:00

Sonntag 26.2.: 9:00-12:00 und 15:00-17:00

Seminargebühr

80€ / ermäßigt 60 €

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Wir beachten die dann geltenden Corona-Regeln.

Information & Anmeldung

Email: info@ki-aikido-rodgau.de

Tel.: +49 176 307 306 07

Bitte meldet euch rechtzeitig und verbindlich an – nur so können wir gut mit dem Seminarhotel planen.

Unterkunft / Verpflegung

Im Waldgasthof Wachtküppel gibt es 18 Betten in 8 DZ und 2 EZ.

Die Kosten im Waldgasthof sind pro Person/Tag 65 € mit Vollpension.

Die Anmeldung für Übernachtung und Verpflegung erfolgt zentral über das Ki Aikido Dojo Rodgau (Kontakt s.o.)

- die Bezahlung erfolgt jedoch vor Ort in bar!

Mahlzeiten

Frühstück Samstag und Sonntag 8:00-8:40,

Mittagessen Samstag und Sonntag 12:30

Abendessen Freitag 20:00, Samstag 18:30,

Vegetarische Vollpension, Tischdienst durch die Gruppe. Bitte teile uns bei der Anmeldung mit, welche Mahlzeiten du mit uns einnehmen möchtest und ob Allergien oder Unverträglichkeiten bestehen.

Nach 2 Jahren unfreiwilliger Pause möchten wir euch alle ganz herzlich zu unserem traditionellen Winter Ki-Intensiv-Wochenende 2023 im Waldgasthof Wachtküppel in der schönen Rhön einladen. Hier wollen wir uns wieder ein ganzes Wochenende dem gemeinsamen Üben widmen und uns natürlich auch von der fantastischen Küche im Waldgasthof verwöhnen lassen.

Inhaltlich werden wir uns ausführlich und in der Tiefe mit den **5 Prinzipien des Shinshintoisu Aikido** beschäftigen. Verschiedene Arten der Meditation und die Ki-Atmung bilden die Grundlage. Vor allem werden wir aber in diversen Ki-Übungen, Ki-Tests und vielen Übungen mit einem Partner diese Prinzipien, ihre Anwendung im Ki-Aikido, und ihre Übertragung ins Leben außerhalb des Dojos erforschen... Als Vorbereitung auf das Wochenende lest bitte noch einmal die entsprechenden Blog-Beiträge (alle zusammengefasst in: „Die Fünf Prinzipien des Shinshintoisu Aikido“ auf www.christophercurtis.online).

Bitte bringt bequeme Trainingsbekleidung (lange Hose, T-Shirt und Pullover), dicke Socken, Schreibsachen und eine Meditationsbank oder -kissen mit. Stühle sind vorhanden.

Foto / Video

Auf dem Seminar werden Fotos und Videos für Dokumentations- und Werbezwecke gemacht. Mit der Anmeldung stimmst du der Verwendung der Aufnahmen von dir auf Webseiten, Social Media und Videoplattformen wie Youtube zu.

Anfahrt

Adresse für das Navi: Steinbruch 1, 36129 Gersfeld (Rhön), Tel.: 06654 – 323

Gute Anreise und ein wunderschönes Seminar!